Inklu-Zone

Café GrenzenLos
Begegnung für alle

inclusio
RHEIN - BERG

Inhalt

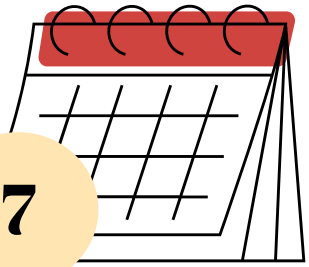
1 Unsere grenzenlose Schnitzel-Jagd

2 Lesen ohne Grenze

3 Grenzenloses Stadt-Fest

4 Grenzenloser Frühlings-Spaß

5 Grenzenloser Frühlings-Spaß Orginal-Text



7 Termine

8 Fotos

Café Grenzenlos
Begegnung für alle
inclusio Rhein-Berg

Unsere grenzenlose Schnitzel-Jagd

Wir haben uns mit 12 Teilnehmenden im GrenzenLos getroffen. Mit Autos sind wir nach Gronau zur Schnitzel-Jagd gefahren.

Bei einer Schnitzel-Jagd beantwortet man Fragen. Bei unserer Schnitzel-Jagd hatten wir Fragen zu Tieren, Harry Potter, und Märchen. Die Antworten haben uns die Richtung verraten. Simone hatte die Schnitzel-Jagd geplant.

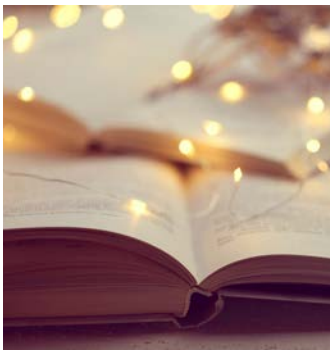
Erst waren wir in einem kleinen Holz-Haus. Einige sind dann auf Schnitzel-Jagd gegangen.

Nach der Schnitzel-Jagd haben wir im Holz-Haus gegessen. Es gab verschiedene Salate, Brot, Gemüse und vieles mehr. Das Essen war lecker.

Danach sind wir alle zum GrenzenLos zurück gefahren. Hier haben wir Kaffee getrunken.

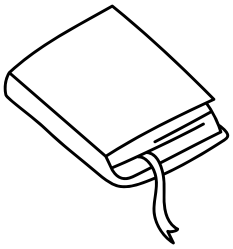
Es war ein sehr schöner Tag.

Lesen ohne Grenzen



Der Autor Martin Lindner hat uns im GrenzenLos besucht. Ein Autor schreibt eigene Geschichten oder Bücher.

Martin hat uns einige Geschichten vorgelesen. Zum Beispiel ein Märchen und einen Krimi. Seine Geschichten schreibt er aus eigenen Erfahrungen.



Die Geschichten sind in leichter Sprache geschrieben und gut verständlich. Gemeinsam haben wir über die Geschichten gesprochen.

Alle hatten viel Spaß, daher möchte Martin uns gerne wieder besuchen. Er ist immer herzlich willkommen.

Grenzenloses Stadt-Fest

Das GrenzenLos hatte einen Stand beim Stadtfest in Bergisch Gladbach.

An dem Stand bekam man Informationen zum GrenzenLos. Wir haben den Spiegel-Stern vorgestellt. Dabei malt man einen Stern nach, den man nur in einem Spiegel sieht. Man lernt, wie es sich anfühlt, wenn Hand und Auge nicht wie gewohnt zusammenarbeiten. Viele wollten den Spiegel-Stern ausprobieren. Besonders Kinder waren neugierig. Ihre Eltern waren nicht immer so mutig. Dadurch kamen wir sehr gut ins Gespräch.

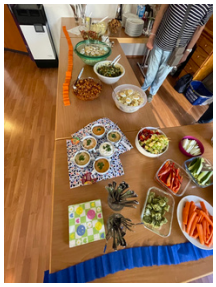
Wir konnten uns auch mit anderen Ständen austauschen. Zum Beispiel mit dem ADFC. Sie besuchen uns nun beim Tag der offenen Tür mit ihrem inklusiven Fahr-Rad.

Wir haben an dem Tag mit vielen Leuten gesprochen. Wir hoffen einige von ihnen im GrenzenLos wiederzusehen.

Grenzenloser Frühlings-Spaß

Am Samstag, den 25. April 2025, fand im Café GrenzenLos unser Frühlings-Fest statt. Die Feier begann um 14 Uhr. Das Café war schön mit bunter Frühlings-Deko geschmückt.

Es gab viele Spiele. Besonders lustig war ein Spiel mit Toiletten-Rollen in verschiedenen Farben. Man musste die richtige Reihenfolge erraten. Auch das französische Holz-Spiel hat viel Spaß gemacht.



Natürlich gab es auch leckeres Essen und Trinken: selbstgebackene Kuchen, Kaffee, Kakao, Mai-Bowle und vieles mehr. Später gab es sogar ein herzhaftes Buffet mit Salaten, Frikadellen und Finger-Food.

Wer wollte, konnte auch basteln oder Mandalas ausmalen. Ein Programm-Punkt war eine kleine Ausstellung mit Bildern von Menschen, die im Café gezeigt wurden. Danach habe ich im Neben-Raum eine April-Geschichte und ein Frühlings-Gedicht vorgelesen. Die Gäste haben aufmerksam zugehört und applaudiert.

Am Abend gab es Musik, Tanz und Karaoke. Die Stimmung war fröhlich, das Wetter war schön, und alle hatten viel Spaß.

Ich fand das Fest wunderschön und kann nur sagen:
Kommt ins GrenzenLos – es lohnt sich!

Grenzenloser Frühlings-Spaß
Orginal-Text - Teil 1

Hallo, liebe Leser*innen!

Mit diesem Text möchte ich euch gerne etwas über unser Frühlingsfest von Samstag, den 25.04.2025 berichten.

Die Veranstaltung begann um 14:00 Uhr. Als ich angekommen bin, fand ich eine ganz tolle frühlingshafte Dekoration in den Räumen des Café GrenzenLos vor. Es gab verschiedene Spiele, die man ausprobieren und wo man sein Glück versuchen konnte. Da gab es z.B. ein Spiel, wo Toilettenpapierrollen in verschiedenen Farben hinter einem kleinen aufgebauten Holzschrank versteckt wurden und der Spieler im Gegenzug mit den anderen verschieden farbigen Toilettenrollen die richtige Reihenfolge herausfinden sollte, in dem der Spieler die Toilettenrollen dorthin stellt, wo er meint, dass das der richtige Platz wäre. Derjenige der die Toilettenrollen versteckte, hat immer Anweisungen gegeben, wieviele richtig stehen. Ich muss sagen, es hat echt Spaß gemacht, mal geht es ganz gut, mal brauchte man aber auch ganz schön viel Geduld. Auch andere Spiele, wie das Französische Holzbrett Spiel, wo man immer versuchen musste, die kleinen runden Holz Spielklötze in die einzelnen Reihen zu bringen, wo man Punkte für bekommen hat. Je mehr runde Spielklötze in ein Feld reingegangen sind, je mehr Punkte hat man dann auch bekommen. Ja, auch das hat total viel Freude gemacht.

Für das leibliche Wohl war bestens gesorgt, es gab leckeren Kuchen, Maibowle, Softgetränke sowie verschiedene Heißgetränke wie Kaffee, Latte Macchiato, Kakao und vieles mehr. Die Kuchen waren selbst gebacken und man konnte sich mit den verschiedensten Sorten von Käse- bis Marmor- sowie diverse Streuselkuchen verwöhnen lassen. Und es hat gemundet.

Im GrenzenLos konnte man sich auch kreativ beschäftigen z.B. mit Mandala ausmalen und diversen anderen Basteleien, wo auch immer man Lust drauf hatte sich kreativ auszuprobieren.

Es gab auch ein paar Programmpunkte während des Frühlingsfestes. Als erster Programmpunkt wurde etwas über die Bilder der Personen gesagt, die hier bei uns im Café GrenzenLos verteilt an der Wand hingen. Es war sehr interessant zuzuhören, was es mit den Personen so auf sich hat und den Hintergrund der kleinen Ausstellung zu erfahren.

Grenzenloser Frühlings-Spaß
Orginal-Text - Teil 2

Als zweiter Programmpunkt habe ich etwas vorgelesen im CBF Raum nebenan, wo es auch Kaffee und Kuchen gab. Ich habe dort mit großer Freude eine Aprilgeschichte vorgelesen mit dem Titel: „Als die Wetterfee den April verschlief" und ein Gedicht mit dem Titel: „Der Frühling ist die schönste Zeit". Es hat großen Spaß gemacht und die Gäste haben sehr aufmerksam zugehört und es gab großen Applaus.

Nach dem Programmpunkt konnte weiter geklönt werden, es gab Musik zum Tanzen oder auch zum Karaoke singen. Zwischendurch hat sich unsere kreative Theatergruppe zusammengefunden, um sich gegenseitig mit dem Publikum zu begegnen. Soviel zu den Programmpunkten.

Als kulinarisches Highlight gab es nach dem Süßen, also sprich nach Kaffee und Kuchen, noch ein herzhaftes Buffet mit leckerem Fingerfood und selbst gemachten Salaten, wie Kartoffel-, Nudelsalat, kleine leckere Frikadellen um nur einiges Leckeres und Schmackhaftes zu nennen. War super lecker!

Über das ganze Frühlingsfest gab es eine super Stimmung. Man konnte Leute kennenlernen, sich austauschen, genießen, Feiern und gemeinsam Spaß haben. Das Wetter hat auch mitgespielt und es war sehr sonnig und frühlingshaft warm. Mir hat es rundum gut gefallen und es ist eine sehr schöne Atmosphäre im GrenzenLos zu feiern.

Ich kann nur sagen kommt ins GrenzenLos, es lohnt sich und das nicht nur zu so einem schönen Event, sondern auch sonst immer. Ich habe euch jetzt etwas über das Frühlingsfest berichtet, aber es findet natürlich noch sehr viel mehr statt. Kommt einfach mal vorbei und informiert euch. Unser Personal steht euch mit Rat & Tat zur Verfügung. Das war nun mein kleiner Bericht über das Frühlingsfest im Café GrenzenLos, was sehr gut gelungen ist.

Geschrieben und verfasst von Alexander Rosskopf

Termine im November

1.11.25	Samstag: FEIERTAG! WIR HABEN ZU!
5.11.25	Mittwoch: Offener Treff 16 - 19:30 Uhr
6.11.25	Donnerstag: Offener Treff 16 - 19:30 Uhr Selbst-Verteidigung mit Simone ab 18:15
7.11.25	Freitag: WIR HABEN ZU!
8.11.25	Samstag: Offener Treff 14 - 20 Uhr
12.11.25	Mittwoch: Offener Treff 16 - 19:30 Uhr
13.11.25	Donnerstag: Offener Treff 16 - 19:30 Uhr
14.11.25	Freitag: Offener Treff 15 - 20 Uhr
15.11.25	Samstag: Locker vom Hocker 13 - 14 Uhr Offener Treff 14 - 20 Uhr
19.11.25	Mittwoch: Offener Treff 16 - 19:30 Uhr
20.11.25	Donnerstag: Offener Treff 16 - 19:30 Uhr Selbst-Verteidigung mit Simone ab 18:15 Uhr
21.11.25	Freitag: Offener Treff 15 - 20 Uhr Technik-Stunde mit Florian 17 - 17:30 Uhr Redaktions-Sitzung InkluZone mit Dania 17:30 - 19 Uhr
22.11.25	Samstag: Locker vom Hocker 13 - 14 Uhr Offener Treff 14 - 20 Uhr
26.11.25	Mittwoch: Kegeln im Café Leichtsinn 17:30 - 19:30 Uhr Wichtig: nur mit Anmeldung! KEIN OFFENER TREFF!
27.11.25	Donnerstag: Offener Treff 16 - 19:30 Uhr
28.11.25	Freitag: Offener Treff 15 - 20 Uhr
29.11.25	Samstag: Locker vom Hocker 13 - 14 Uhr Offener Treff 14 - 20 Uhr

Fotos

Café GrenzenLos
Begegnung für alle
inclusio RHEIN-BERG

Impressum

Heraus-Geber

Inclusio Rhein-Berg gGmbH
Projekt “GrenzenLos muss bleiben”
Hauptstr. 293-297
51465 Bergisch Gladbach
Tel.: +49 177 2392294
Mail: info@inclusio-rbk.de
Internet: www.inclusio-rbk.de

Geschäfts-Führung

Frau Claudia Czaja

Frau Andrea Kowalewski-Brüwer

Redaktions-Leitung

Dania Frangenberg

Redaktions-Team

Jutta, Klaus, Thilo, Alexander, Florian, Elizabeth, Olaf, Marie, Holger, Christiane, Hilde, Hans

Café GrenzenLos
Begegnung für alle

inclusio RHEIN-BERG